



XUNTA  
DE GALICIA



DEPORTE  
GALEGO

## CIRCULAR 8/2018-19

### CURSO DE MONITORES DE ÁMBITO AUTONÓMICO TEMPADA 2018/2019

Santiago de Compostela, 7 de febreiro de 2019

A Federación galega de tiro con arco convoca un curso para a formación de monitores para desenvolver exclusivamente no ámbito autonómico da Comunidade. Este curso, dun período de duración de dúas fines de semana, **non** se corresponde co nivel I da especialidade de tiro con arco do plan formativo establecido polo CSD.

#### ENTIDADES ORGANIZADORAS

Federación Galega de Tiro con Arco e o club Castelarco.

#### DATA E LUGAR DE CELEBRACIÓN

30, 31 de marzo e 6, 7 de abril de 2019

Instalacións de Formación municipais en O Valadouro (Lugo).

Dirección:

Rúa Ramón Canoura S/N (Ferreira de O Valadoruo)

Coordenadas Google Maps: 43.550047, -7.436859

#### DURACIÓN

26 horas lectivas presenciais e de prácticas

#### DIRECTOR DO CURSO

Luís Vera Moreno

#### PROFESORADO

Luís Vera Moreno. Entrenador Superior R.F.E.T.A.-Xuíz Nacional

Magda Beltrán Peñalver. Entrenadora R.F.E.T.A.- Xuíz

#### TÍTULO

Monitor de Tiro con Arco no ámbito autonómico da Comunidade de Galicia.

#### MATERIAL DO TRABALLO

En unidades usb que se entregarán aos alumnos.

*Federación Galega de Tiro con Arco – N.I.F. G-27034131*  
*Apdo. de correos 822 – CP 15780 Santiago de Compostela (A Coruña)*  
*Presidencia: [presidente@fgta.es](mailto:presidente@fgta.es) / Secretaría: [secretaria@fgta.es](mailto:secretaria@fgta.es)*



### CONDICIÓN DE ADMISIÓN

Idade mínima 18 anos

Posesión mínima por dúas tempadas completas de licenza federativa.

### COSTE DE INSCRIPCIÓN

Monitor de ámbito autonómico: 60 euros.

Inclúese no custo do curso os almozos do mediodía do curso.

### PROGRAMACION HORARIA DEL CURSO

#### Sábado 30 de marzo

10:00.-Presentación

Qué é ser monitor

Didáctica, pedagogía

14:00.- Comida

16:00.- Técnica, todas as modalidades

Defectos na técnica

20:00.- Fin da xornada

#### Domingo 31 de marzo

9:00.- Anatomía, lesións

Nutrición, dopaxe

Psicoloxía aplicada al tiro con arco

14:00 Comida

16:00.- Habilidades básicas

Xogos

Táctica e estratexia

Calentamento e estiramientos

19:00.- Fin de la jornada

#### Sábado 6 de abril

10:00.- Reglamentos

Seguridade

Planificación, entreno

14.00.- Comida

16:00.- Elección do material

Posta a punto

20:00.- Fin de la xornada



### **Domingo 7 de abril**

10:00.- Fabricación de cordas  
Emplumado

12:00.- Resolución de dúbidas

12:30.- Examen teórico

14:00.- Fin do curso

### **INSCRICIÓNS**

Para a asistencia ao curso enviarase ao correo [inscripciones@fgta.es](mailto:inscripciones@fgta.es) os seguintes datos xunto coa transferencia bancaria correspondente na conta de Abanca da FGTA indicando "Curso de monitor 2019", ES78 2080 5368 7630 4000 7146.

Nome e apelidos do alumno:

Club:

Nº de licenza:

A admisión de solicitudes pecharase o 3 de marzo as 23.59 h.

Non haberá dereito á reclamación do importe da inscrición unha vez pechado o prazo citado, salvo xustificación fundamentada por escrito.

O número mínimo de alumnos para que se celebre este curso será de 15 participantes. Se o número é inferior a Federación reservase o dereito a non celebrar dito curso.

O presidente da Fgta

Iñaki Fariña Muradás