



CIRCULAR 10/2018-19

TECNIFICACIÓN MENORES 2019 1ª tecnificación

Santiago de Compostela, 27 de febreiro de 2019

Convocase a os arqueiros juniors, cadetes, infantís e alevíns de segundo ano de arco recurvo que teñan dita categoría durante o ano 2019, así como aos monitores que adestran a ditos arqueiros
Tamén se convoca a todos os monitores que queiran participar na tecnificación teñan ou non teñan rapaces na tecnificación, pero queiran ampliar coñecementos prácticos.

A única condición esixida para poder acudir a esta sesión é que os arqueiros e os monitores teñan a licenza federativa con, polo menos, un ano de antigüidade.

LUGAR DE CELEBRACIÓN:

Frontón Corto do centro deportivo da Torre de Hércules.

C/ Dr. Vázquez Iglesias.

A Coruña

Coordenadas:

<https://goo.gl/maps/vjj97Ng3uhC2>

ORGANIZA:

Federación Galega de Tiro con arco en colaboración co Club The Cutarc Team.

DATA: Domingo 31 de marzo de 2019

HORARIO:

10:00 Recepción de participantes.

10:10 Presentación de Plan de Tecnificación e técnica a emplear.

10:30 Quentamento.

11:00 Prácticas controladas.

12:00 Control de técnica.

13:00 Estiramientos.

13:30 Fin da xornada.

INSCRICIÓN:

Realizaranse enviando os datos á **FGTA**, no correo electrónico: inscripciones@fgta.es

Data límite: venres, 22 de marzo ás 23.59 h.

Lémbrese a necesidade de que arqueiros e adestradores deben asistir con equipación deportiva apropiada para un pavillón e non con roupa de rúa.

O presidente da Fgta

Iñaki Fariña Muradás