

GUIÓN – POR ESPECIALIDADE: ARCO ADAPTADO

ANEXO 2 (TÁBOA COMPETICIÓN)**RELACIÓN DE SITUACIÓNS DE POSIBLE CONTAXIO E MEDIDAS DE TRATAMENTO**

- **Durante el proceso in itinere a las instalaciones deportivas:** *(Ver protocolo Aire Libre o Sala)*
- **Durante el control de acceso a las instalaciones deportivas:** *(Ver protocolo Aire Libre o Sala)*
- **Durante la entrega de dorsales:**
- **Durante el montaje del equipo comunitario:** *(Ver protocolo Aire Libre o Sala)*
- **Durante el montaje del equipo y preparación del material propio:**
- **Durante las competiciones:**
 - **Durante el calentamiento** *(Ver protocolo Aire Libre o Sala)*
 - **Revisión de instalaciones y material**
 - **Tiro con Arco Adaptado** *(Se realiza en Galicia) (Puede ser Aire Libre o Sala) (Se analiza la singularidad que afecte al Tiro con Arco Adaptado, manteniendo el protocolo de Aire Libre o Sala, según sea el caso).*
 - **Durante los estiramientos tras la práctica** *(Ver protocolo Aire Libre o Sala)*
 - **Durante la entrega de trofeos**
- **Durante el uso de los servicios sanitarios:**
- **Durante la toma del refrigerio:** *(Ver protocolo Aire Libre o Sala)*
- **Durante el desmontaje del material propio:** *(Ver protocolo Aire Libre o Sala)*
- **Durante el desmontaje y recogida del material comunitario:** *(Ver protocolo Aire Libre o Sala)*
- **Durante la salida de las instalaciones deportivas:** *(Ver protocolo Aire Libre o Sala)*
- **Durante el proceso de in itinere de regreso a casa:** *(Ver protocolo Aire Libre o Sala)*

ESPECIALIDADE: TIRO CON ARCO EN SALA

COMPETICIÓN

MOMENTO	AXENTE	TIPO DE CONTAXIO	DESCRIPCIÓN DA SITUACIÓN	MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS
– Ver los puntos comunes de “Tiro con Arco al Aire Libre” y/o “Tiro con arco en Sala”				
DURANTE LA COMPETICIÓN Obtención de los dorsales y acreditaciones	STAFF PROPIO: - ORGANIZACIÓN - Monitores - Técnicos - Entrenadores - Asistente Dep. DEPORTISTAS: - Deportistas OTROS AJENOS: - Prensa	Persona a persona (Directo)	Antes de acceder a la zona asignada, todos deberán recoger sus acreditaciones o dorsales, firmando la Clausula Covid-19 in situ si es que no ha sido remitida con la inscripción, disponer de todas las medidas de seguridad indicadas en la circular de la convocatoria del campeonato. En el caso de Arco Adaptado, podrá ser realizado por el deportista o por el que tenga asignado para ello, según su condición. En caso contrario la ORGANIZACIÓN no admitirá su acceso a la pista de competición, dando parte al comité de Jueces de la competición. Facilitando no obstante la apertura de alegaciones antes el comité de apelaciones del Campeonato.	<ul style="list-style-type: none"> – Uso de mascarilla por parte de todo el mundo. – Disponer de gel hidroalcoholico para desinfectar las manos antes de tocar zonas sensibles de la cara o la mascarilla.
		Superficie de uso simultáneo		
		Espacio de uso simultáneo		
– Ver los puntos comunes de “Tiro con Arco al Aire Libre” y/o “Tiro con arco en Sala”				
DURANTE LA COMPETICIÓN Montaje del equipo y preparación del material propio	DEPORTISTAS: - Deportistas - Asistente Dep.	Superficie de uso alterno	En arco Adaptado, el deportista puede precisar de forma más puntual y/o precisa, de la asistencia de tu monitor, técnico o entrenador personal, para proceder a terminar de montar el equipo en la zona que le haya sido designada o montarlo por completo in situ. Podrá disponer de una silla o esterilla para tener su material, traído y llevado desde su vivienda. Podrá disponer de una silla que posteriormente	<ul style="list-style-type: none"> – Mantener distancia social o uso de mascarilla. – Disponer de gel hidroalcoholico para desinfectar las manos antes de tocar zonas sensibles de la cara o la mascarilla. – Desinfectar el material comunitario una vez terminado el entrenamiento.
		Espacios de uso alterno		

ESPECIALIDADE: TIRO CON ARCO EN SALA

COMPETICIÓN

MOMENTO	AXENTE	TIPO DE CONTAXIO	DESCRIPCIÓN DA SITUACIÓN	MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS
			deberá responsabilizarse de desinfectar por parte del que le esté asistiendo.	
– Ver los puntos comunes de “Tiro con Arco al Aire Libre” y/o “Tiro con arco en Sala”				
Revisión material de los deportistas para la competición	STAFF PROPIO: - Jueces DEPORTISTAS: - Deportistas - Asistente Dep.	Persona a persona (Directo) Material deportivo de uso simultáneo Espacio de uso simultáneo	Los jueces revisan el material de los deportistas, verificando que se encuentren conforme a normativa para dicha competición. En el caso de Arco Adaptado, conforme a las fichas identificativas de su clasificación, siempre y cuando compita como tal. Cumpliendo no obstante con las restricciones que le confiere su ficha, en caso de integrarse en la competición con el resto de deportistas de no tener el mínimo de concursantes en la competición. Los deportistas o su asistente personal facilitarán la supervisión del material sin que sea necesario ser tocado por los jueces.	– Mantener distancia social o uso de mascarilla. – Disponer de gel hidroalcoholico para desinfectar las manos antes de tocar zonas sensibles de la cara o la mascarilla.
DURANTE LA COMPETICIÓN Durante la práctica o COMPETICIÓN	DEPORTISTAS: - Deportistas - Asistente Dep.		Se dan varias situaciones durante el proceso de la competición:	
DURANTE LA COMPETICIÓN 1.-Durante la práctica o COMPETICIÓN	DEPORTISTAS: - Deportistas - Asistente Dep.	Persona a persona (Directo) Superficie de uso secuencial Superficie de uso	Espera del turno de tiro, en la zona de espera. Zona designada para cada deportista. En algunos casos podrá estar situada en la propia línea de tiro por las condiciones del deportista.	– Mantener distancia social o uso de mascarilla. – Disponer de gel hidroalcoholico para desinfectar las manos antes de tocar zonas sensibles de la cara o la mascarilla.

ESPECIALIDADE: TIRO CON ARCO EN SALA

COMPETICIÓN

MOMENTO	AXENTE	TIPO DE CONTAXIO	DESCRIPCIÓN DA SITUACIÓN	MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS
		alterno		
		Espacio de uso secuencial		
DURANTE LA COMPETICIÓN 2.-Durante la práctica o COMPETICIÓN	DEPORTISTAS: - Deportistas - Asistente Dep.	Superficie de uso secuencial	Desplazamiento a la línea de tiro. Según su condición podrá darse el caso o no.	<ul style="list-style-type: none"> – Mantener distancia social o uso de mascarilla. – Disponer de gel hidroalcoholico para desinfectar las manos antes de tocar zonas sensibles de la cara o la mascarilla.
		Espacio de uso secuencial		
DURANTE LA COMPETICIÓN 3.-Durante la práctica o COMPETICIÓN	DEPORTISTAS: - Deportistas - Asistente Dep.	Superficie de uso secuencial	Posicionamiento en la línea de tiro y todo el proceso de tiro. Cumpliendo con la normativa que regula los distintos dispositivos de su clasificación para tiro con Arco Adaptado.	<ul style="list-style-type: none"> – Mantener distancia social o disponer de mampara de separación entre puestos. – Tener en cuenta la disposición de los deportistas si son zurdos o diestros de forma que se miren la nuca del que tengan delante en la posición de tiro o estar los dos de espaldas (Zurdos <> Diestros) – Disponer de gel hidroalcoholico para desinfectar las manos antes de tocar zonas sensibles de la cara o la mascarilla.
		Espacio de uso secuencial		
DURANTE LA COMPETICIÓN 4.-Durante la práctica o COMPETICIÓN	DEPORTISTAS: - Deportistas - Asistente Dep.	Superficie de uso secuencial	Retirada de la línea de tiro una vez terminado, a la zona designada para cada deportista, para dejar el arco.	<ul style="list-style-type: none"> – Mantener distancia social o uso de mascarilla. – Disponer de gel hidroalcoholico para desinfectar las manos antes de tocar zonas sensibles de la cara o la mascarilla.
		Espacio de uso secuencial	Según el caso, podrá permanecer en la línea de tiro, según lo establecido en la normativa de Tiro con Arco Adaptado.	
DURANTE LA COMPETICIÓN 5.-Durante la práctica o	DEPORTISTAS: - Deportistas - Asistente Dep.	Persona a persona (Directo)	Desplazarse a la zona de parapetos para tantear y retirar las flechas lanzadas y regresar a la línea o zona de espera. Sólo uno de los dos podrá ir, el deportista o el asistente.	<ul style="list-style-type: none"> – Mantener distancia social o uso de mascarilla. – Disponer de gel hidroalcoholico para desinfectar las manos antes de tocar zonas sensibles de la
		Material deportivo de uso alterno		

ESPECIALIDADE: TIRO CON ARCO EN SALA

COMPETICIÓN

MOMENTO	AXENTE	TIPO DE CONTAXIO	DESCRIPCIÓN DA SITUACIÓN	MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS
COMPETICIÓN		Superficie de uso alterno	1º tantear (dos tanteadores)	cara o la mascarilla.
		Espacio de uso simultáneo	2º marcar impactos (el resto)	
		Espacio de uso alterno	3º retirar cada uno sus flechas.	
DURANTE LA COMPETICIÓN 6.-Durante la práctica o COMPETICIÓN	STAFF PROPIO: - Jueces DEPORTISTAS: - Deportistas - Asistente Dep.	Persona a persona (Directo)	En caso de alguna duda del tanteo, se solicita la asistencia de un Juez para valorar, revisar y/o hacer las anotaciones oportunas en las tablillas de tanteo.	<ul style="list-style-type: none"> - Mantener distancia social o uso de mascarilla. - Disponer de gel hidroalcoholico para desinfectar las manos antes de tocar zonas sensibles de la cara o la mascarilla.
		Material deportivo de uso simultáneo		
		Material deportivo de uso alterno		
		Superficie de uso alterno		
		Espacio de uso simultáneo		
		Espacio de uso alterno		
DURANTE LA COMPETICIÓN Repetición de la secuencia 1 a 6 Tantas como tiradas sean necesarias	STAFF PROPIO: - Jueces DEPORTISTAS: - Deportistas - Asistente Dep.	Persona a persona (Directo)	AIRE LIBRE: Las rondas en aire libre se tratarán de hacer con tiradas de 6 flechas cada una por parte de cada arquero, hasta contemplar cada una de las vueltas de la competición. 6 x 6 (36) + 6 x 6 (36) con un total de la competición de 72 flechas. Al margen de las de flechas de desempate o fase de eliminatorias. SALA: En las rondas de sala se harán con tandas de 3	<ul style="list-style-type: none"> - Mantener distancia social o uso de mascarilla. - Mantener distancia social o disponer de mampara de separación entre puestos. - Tener en cuenta la disposición de los deportistas si son zurdos o diestros de forma que se miren la nuca del que tengan delante en la posición de tiro o estar los dos de espaldas (Zurdos <> Diestros) - Disponer de gel hidroalcoholico para desinfectar las manos antes de tocar zonas sensibles de la
		Material deportivo de uso alterno		
		Superficie de uso secuencial		
		Superficie de uso alterno		
		Espacio de uso simultáneo		
		Espacio de uso alterno		

ESPECIALIDADE: TIRO CON ARCO EN SALA

COMPETICIÓN

MOMENTO	AXENTE	TIPO DE CONTAXIO	DESCRIPCIÓN DA SITUACIÓN	MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS
		Espacio de uso secuencial	felchas, por la proximidad de los parapetos, ya que la el riesgo de concentración. Cada una de las vueltas de la competición 10 x 3 (30) + 10 x 3 (30) con un total de la competición de 60 flechas. Al margen de las flechas de desempate o fase de eliminatorias. Las mismas situaciones descritas en cada fase de la 1 a la 6.	cara o la mascarilla.
		Espacio de uso alterno		
– Ver los puntos comunes de “Tiro con Arco al Aire Libre” y/o “Tiro con arco en Sala”				
DURANTE LA COMPETICIÓN Asistencia técnica a deportistas	STAFF PROPIO: - Monitores - Técnicos - Entrenadores	Persona a persona (Directo)	Desde la zona de espera, asesorarán a sus deportistas, así como asistir técnicamente en lo que precisen.	<ul style="list-style-type: none"> – Mantener distancia social o uso de mascarilla. – Disponer de gel hidroalcoholico para desinfectar las manos antes de tocar zonas sensibles de la cara o la mascarilla.
		Material deportivo de uso simultáneo		
		Superficie de uso alterno		
		Espacio de uso simultáneo		
– Ver los puntos comunes de “Tiro con Arco al Aire Libre” y/o “Tiro con arco en Sala”				
DURANTE LA COMPETICIÓN Uso de los servicios sanitarios	STAFF PROPIO: DEPORTISTAS: OTROS AJENOS: - TODOS	Persona a persona (Directo)	En el caso de disponer de los servicios sanitarios requeridos, será el propio usuario el responsable de proceder a su desinfección tras su utilización, según el protocolo que deberá estar indicado por medio de un cuadro explicativo in situ, siguiendo el protocolo del responsable de las instalaciones. O en su defecto podrá ser ayudado por la persona que le asista y que habrá venido con el a la	<ul style="list-style-type: none"> – Mantener distancia social o uso de mascarilla. – Disponer de gel hidroalcoholico para desinfectar las manos antes de tocar zonas sensibles de la cara o la mascarilla. – Dispensador del desinfectante bien formada por una disolución reciente de lejía 1:50 u otro desinfectante de similares características funcionales.
		Superficie de uso alterno		
		Espacio de uso alterno		

ESPECIALIDADE: TIRO CON ARCO EN SALA

COMPETICIÓN

MOMENTO	AXENTE	TIPO DE CONTAXIO	DESCRIPCIÓN DA SITUACIÓN	MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS
			competición.	
DURANTE LA COMPETICIÓN Toma de refrigerio	STAFF PROPIO: DEPORTISTAS: - Participantes	Persona a persona (Directo)	Durante la competición y en función del ejercicio realizado, suele ser necesario ingerir tanto líquidos como alimentos. La organización en el caso de contar con el servicio necesario, dispondrá de aguas en formato individual, siendo repartida por un responsable de la organización. Si hubiera algún tipo de avituallamiento, este deberá ser dispensado en bolsas independientes para cada participante, por un responsable de la organización. De no ser posible la autosuficiencia del deportista, será a través de su asistente.	<ul style="list-style-type: none"> - Mantener la distancia social recomendada y respetar la de los demás. - Lo que sea necesario consumir durante la competición en el caso de no dispensarse por parte de la organización, deberá haber sido traído por el propio interesado, en una bolsa de su propiedad. - No se compartirá en modo alguno dichos alimentos o bebidas, así como sus envases. - Se depositarán los restos en una bolsa de su propiedad y que deberá ser retirado del centro deportivo por el mismo. - Disponer de gel hidroalcohólico para desinfectar las manos antes de tocar zonas sensibles de la cara o la mascarilla.
		Superficie de uso alternativo		
		Espacio de uso alternativo		
		Uso de botellas y vaos		
		Comida y víveres		

– Ver los puntos comunes de “Tiro con Arco al Aire Libre” y/o “Tiro con arco en Sala”

DESPUES DE LA COMPETICIÓN Durante el desmontaje del material propio	DEPORTISTAS: - Deportistas - Asistente Dep.	Superficie de uso alternativo	El deportista o asistente procede a desmontar el equipo en la zona que le haya sido designada o semidesmontarlo. Limpiándolo con productos adecuados.	<ul style="list-style-type: none"> - Mantener distancia social o uso de mascarilla. - Disponer de gel hidroalcohólico para desinfectar las manos antes de tocar zonas sensibles de la cara o la mascarilla. - Desinfectar el material con material adecuado.
		Espacio de uso alternativo	Si la silla o esterilla son propias, las recogerá para llevar a su vivienda. Si ha usado una silla de las instalaciones, será desinfectada por responsables de la organización o responsables de las	

ESPECIALIDADE: TIRO CON ARCO EN SALA

COMPETICIÓN

MOMENTO	AXENTE	TIPO DE CONTAXIO	DESCRIPCIÓN DA SITUACIÓN	MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS
			instalaciones, según lo que tengan reflejado en su protocolo.	
– Ver los puntos comunes de “Tiro con Arco al Aire Libre” y/o “Tiro con arco en Sala”				
DESPUES DE LA COMPETICIÓN Despues de terminar la jornada	STAFF PROPIO: DEPORTISTAS: OTROS AJENOS: - TODOS	Persona a persona (Directo)	Al terminar la jornada y si detectamos que tenemos fiebre, tos y malestar general. Nos deberemos poner en contacto con el servicio de primera asistencia sanitaria por vía telefónica, para ser informado de los pasos a seguir. Notificar a los responsables del centro deportivo de la situación.	– Realización de un CHEKLIST, asumiendo con ello nuestra propia corresponsabilidad. <p style="text-align: center;">LA SALUD Y BIENESTAR, ES COSA DE TODOS</p>