

GUIÓN – POR ESPECIALIDADE: GENERAL

ANEXO 1 (TÁBOA ADESTRAMENTO)**RELACIÓN DE SITUACIÓNS DE POSIBLE CONTAXIO E MEDIDAS DE TRATAMENTO**

- Durante el proceso in itinere a las instalaciones deportivas:
- Durante el control de acceso a las instalaciones deportivas:
- Durante el montaje del equipo comunitario:
- Durante el montaje del equipo y preparación del material propio:
- Durante el calentamiento:
- Durante la práctica o entrenamiento:
- Durante los estiramientos tras la práctica:
- Durante el uso de los servicios sanitarios:
- Durante la toma del refrigerio:
- Durante el desmontaje del material propio:
- Durante el desmontaje y recogida del material comunitario:
- Durante la salida de las instalaciones deportivas:
- Durante el proceso de in itinere de regreso a casa:

ESPECIALIDADE: TODAS
ADESTRAMENTO

MOMENTO	AXENTE	TIPO DE CONTAXIO	DESCRIPCIÓN DA SITUACIÓN	MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS
ANTES DEL ENTRENAMIENTO Antes de abrir las instalaciones deportivas	STAFF PROPIO: - ORGANIZACIÓN	Persona a persona (Directo)	Preparará o dará a conocer los protocolos, indicando el aforo máximo permitido y condiciones para asistir. Por lo general estará también sujeto a las directrices y protocolos del responsable de dicho establecimiento, que por lo general depende de una Administración Pública. Seguirá el PROTOCOLO aprobado y lo hará cumplir.	<ul style="list-style-type: none"> – Expedir e informar adecuadamente todo lo referente con el evento a Autoridades para su aprobación así como a todos los participantes y posible público. – Advertir las consecuencias de incumplimiento.
ANTES DEL ENTRENAMIENTO Apuntarse	DEPORTISTAS: - Deportistas	Persona a persona (Directo)	Deberá aceptar los protocolos, cláusulas y demás normativa existentes o de nueva creación, según las necesidades que así lo requieran, sumándolas a las de la propia actividad deportiva.	<ul style="list-style-type: none"> – Deberá haber firmado la cláusula específica, aceptando dicha disposición junto con los protocolos facilitados.
ANTES DEL ENTRENAMIENTO Auto evaluación	STAFF PROPIO: DEPORTISTAS: OTROS AJENOS: - TODOS	Persona a persona (Directo)	Antes de salir de la vivienda, si tenemos fiebre, tos y malestar general.	<ul style="list-style-type: none"> – Realización de un CHEKLIST, asumiendo con ello nuestra propia corresponsabilidad. – En caso de tener alguno de dichos síntomas, NO SE PODRA ACCEDER A LAS INSTALACIONES DEPORTIVAS. – Se recomienda ponerse en contacto su servicio de primera asistencia vía telefónica, para que le informen los pasos a seguir.
ANTES DEL ENTRENAMIENTO Ponerse en In itinere	STAFF PROPIO: DEPORTISTAS: OTROS AJENOS:	Persona a persona (Directo) Superficie de uso simultáneo	Desde que se sale de la vivienda hasta entrar en el vehículo que nos conducirá a las instalaciones donde entrenar o competir. Si montamos en nuestro propio vehículo y	<ul style="list-style-type: none"> – Saludos sin contacto. – Uso de mascarilla por parte de todo el mundo. – Disponer de gel hidroalcohólico para desinfectar

ESPECIALIDADE: TODAS

ADESTRAMENTO

MOMENTO	AXENTE	TIPO DE CONTAXIO	DESCRIPCIÓN DA SITUACIÓN	MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS
	- TODOS	Espacio de uso simultáneo	llevamos acompañantes o entramos como acompañantes en otro vehículo.	las manos antes de tocar zonas sensibles de la cara o la mascarilla.
ANTES DEL ENTRENAMIENTO Control de acceso a las instalaciones	STAFF PROPIO: - Responsable CONTROL ENTRADA de la ORGANIZACIÓN	Persona a persona (Directo)	Persona o personas asignadas por los responsables de la ORGANIZACIÓN, está asignada para la realización del control de entrada. Funciones:	<ul style="list-style-type: none"> - Uso de mascarilla. - Uso de careta para protección salpicaduras. - Medidor de temperatura a distancia sin contacto. - Disponer de gel hidroalcoholico para desinfectar las manos antes de tocar zonas sensibles de la cara o la mascarilla.
		Superficie de uso simultáneo	- Toma de temperatura a todo asistente. - Verificar que cuentan con los EPIs propios (mascarilla y/o dispensador de gel hidroalcoholico). - Verificar que conocen y acatan los protocolos establecidos, bien por haber enviado previamente la "Clausula Covid-19" firmada o por firmarla in situ antes de entrar en las instalaciones deportivas.	
		Espacio de uso simultáneo	- En caso contrario NO SE LE FACILITARÁ EL ACCESO , así como detectarse estado febril según lo establecido por la Administración Sanitaria.	
ANTES DEL ENTRENAMIENTO	DEPORTISTAS:	Persona a persona (Directo)	Antes de acceder se puede premontar el equipo en el vehículo.	- Uso de mascarilla por parte de todo el mundo.

ESPECIALIDADE: TODAS

ADESTRAMENTO

MOMENTO	AXENTE	TIPO DE CONTAXIO	DESCRIPCIÓN DA SITUACIÓN	MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS
Antes de entrar a las instalaciones	- Deportistas	Superficie de uso simultáneo Espacio de uso simultáneo	Por coincidir con más deportistas u otras personas en la zona de aparcamiento.	- Disponer de gel hidroalcoholico para desinfectar las manos antes de tocar zonas sensibles de la cara o la mascarilla.
ANTES DEL ENTRENAMIENTO Control de acceso a las instalaciones	STAFF PROPIO: - Monitores - Técnicos - Entrenadores - Jueces DEPORTISTAS: - Deportistas OTROS AJENOS: - Tutores (Pubico)	Persona a persona (Directo) Superficie de uso simultáneo Espacio de uso simultáneo	Toda persona acreditada para asistir a la competición de la disciplina deportiva. (Los tutores con objeto de poderse hacer cargo de forma más controlada de los pertrechos de los menores, si fuera necesario).	- Saludos sin contacto. - Uso de mascarilla. - Disponer de gel hidroalcoholico para desinfectar las manos antes de tocar zonas sensibles de la cara o la mascarilla. - Portar la documentación identificativa y acreditativa.
DURANTE EL ENTRENAMIENTO Tránsito por las instalaciones	STAFF PROPIO: - Monitores - Técnicos - Entrenadores	Persona a persona (Directo) Superficie de uso simultáneo Espacio de uso simultáneo	Por ser parte principal de los responsables de las instalaciones, se moverán por todas la partes de la misma. Como parte responsable de la organización dentro de dichas instalaciones, dispondrán de los deportistas para las tareas de preparación de las instalaciones así como del entrenamiento.	- Saludos sin contacto. - Mantener distancia social o uso de mascarilla. - Disponer de gel hidroalcoholico para desinfectar las manos antes de tocar zonas sensibles de la cara o la mascarilla.
DURANTE EL ENTRENAMIENTO Tránsito por las instalaciones	DEPORTISTAS: - Deportistas	Persona a persona (Directo) Superficie de uso simultáneo Espacio de uso simultáneo	Se ubicarán en las zonas designadas para los deportistas, pudiendo circular por las zonas comunes del centro deportivo.	- Saludos sin contacto. - Mantener distancia social o uso de mascarilla. - Disponer de gel hidroalcoholico para desinfectar las manos antes de tocar zonas sensibles de la cara o la mascarilla.

ESPECIALIDADE: TODAS
ADESTRAMENTO

MOMENTO	AXENTE	TIPO DE CONTAXIO	DESCRIPCIÓN DA SITUACIÓN	MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS
DURANTE EL ENTRENAMIENTO Montaje campo y material de entrenamiento	STAFF PROPIO: - Monitores - Técnicos - Entrenadores - Jueces DEPORTISTAS: - Deportistas	Persona a persona (Directo)	Proceso de montaje de parapetos a las distancias de entrenamiento con las dianas que les correspondan. Aseguradas con sus vientos. El material es retirado de su emplazamiento de almacenaje, que por sus características estará identificado como foco infeccioso para recordar su riesgo.	<ul style="list-style-type: none"> - Uso de mascarilla. - Uso de guantes de trabajo para el montaje. - Disponer de gel hidroalcoholico para desinfectar las manos antes de tocar zonas sensibles de la cara o la mascarilla.
		Material deportivo de uso simultáneo		
		Superficie de uso simultáneo		
		Espacio de uso simultáneo		
DURANTE EL ENTRENAMIENTO Montaje del equipo y preparación del material propio	DEPORTISTAS: - Deportistas	Superficie de uso alterno	El deportista procede a terminar de montar el equipo en la zona que le haya sido designada o montarlo por completo in situ. Podrá disponer de una silla o esterilla para tener su material, traído y llevado desde su vivienda. Podrá disponer de una silla que posteriormente deberá responsabilizarse de desinfectar.	<ul style="list-style-type: none"> - Mantener distancia social o uso de mascarilla. - Disponer de gel hidroalcoholico para desinfectar las manos antes de tocar zonas sensibles de la cara o la mascarilla. - Desinfectar el material comunitario una vez terminado el entrenamiento.
		Espacios de uso alterno		
DURANTE EL ENTRENAMIENTO	STAFF PROPIO:	Persona a persona (Directo)	Los deportistas junto con el resto de personal técnico, pueden realizar ejercicios de	<ul style="list-style-type: none"> - Mantener distancia social o uso de mascarilla.

ESPECIALIDADE: TODAS

ADESTRAMENTO

MOMENTO	AXENTE	TIPO DE CONTAXIO	DESCRIPCIÓN DA SITUACIÓN	MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS
Durante el calentamiento antes de la competición	- Monitores - Técnicos - Entrenadores DEPORTISTAS: - Deportistas	Superficie de uso alterno Espacio de uso simultáneo	calentamiento previo a la práctica de la disciplina o la tecnificación que se practique. Dichos ejercicios de estiramiento y/o calentamiento, están dirigidos a evitar posibles lesiones durante la práctica deportiva.	- Disponer de gel hidroalcoholico para desinfectar las manos antes de tocar zonas sensibles de la cara o la mascarilla.
DURANTE EL ENTRENAMIENTO Durante el entrenamiento	DEPORTISTAS: - Deportistas		Se dan varias situaciones durante el proceso de entrenamiento:	
DURANTE EL ENTRENAMIENTO 1.- Durante la práctica o entrenamiento	DEPORTISTAS: - Deportistas	Persona a persona (Directo) Superficie de uso secuencial Superficie de uso alterno Espacio de uso secuencial	Espera del turno de tiro, en la zona de espera. Zona designada para cada deportista.	- Mantener distancia social o uso de mascarilla. - Disponer de gel hidroalcoholico para desinfectar las manos antes de tocar zonas sensibles de la cara o la mascarilla.
DURANTE LA COMPETICIÓN 2.- Durante la práctica o entrenamiento	DEPORTISTAS: - Deportistas	Superficie de uso secuencial Espacio de uso secuencial	Desplazamiento a la línea de tiro	- Mantener distancia social o uso de mascarilla. - Disponer de gel hidroalcoholico para desinfectar las manos antes de tocar zonas sensibles de la cara o la mascarilla.
DURANTE LA COMPETICIÓN 3.- Durante la práctica o	DEPORTISTAS: - Deportistas	Superficie de uso secuencial	Posicionamiento en la línea de tiro y todo el proceso de tiro. En calle de 0,8 m por deportista, con un máximo de 2 deportistas por parapeto y disponiendo el eje entre	- Tener en cuenta la disposición de los deportistas si son zurdos o diestros de forma que se miren la nuca del que tengan delante en la posición de

ESPECIALIDADE: TODAS

ADESTRAMENTO

MOMENTO	AXENTE	TIPO DE CONTAXIO	DESCRIPCIÓN DA SITUACIÓN	MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS
entrenamiento		Espacio de uso secuencial	parapetos no más cerca de 1,60 m.	tiro o estar los dos de espaldas (Zurdos <> Diestros) – Disponer de gel hidroalcoholico para desinfectar las manos antes de tocar zonas sensibles de la cara o la mascarilla.
DURANTE LA COMPETICIÓN 4.- Durante la práctica o entrenamiento	DEPORTISTAS: - Deportistas	Superficie de uso secuencial	Retirada de la línea de tiro una vez terminado, a la zona designada para cada deportista, para dejar el arco.	– Mantener distancia social o uso de mascarilla. – Disponer de gel hidroalcoholico para desinfectar las manos antes de tocar zonas sensibles de la cara o la mascarilla.
		Espacio de uso secuencial		
DURANTE LA COMPETICIÓN 5.- Durante la práctica o entrenamiento	DEPORTISTAS: - Deportistas	Persona a persona (Directo)	Desplazarse a la zona de parapetos para retirar las flechas lanzadas y regresar a la línea o zona de espera.	– Mantener distancia social o uso de mascarilla. – Disponer de gel hidroalcoholico para desinfectar las manos antes de tocar zonas sensibles de la cara o la mascarilla.
		Material deportivo de uso alterno		
		Superficie de uso alterno		
		Espacio de uso simultáneo		
DURANTE EL ENTRENAMIENTO Durante el entrenamiento	STAFF PROPIO: - Monitores - Técnicos - Entrenadores		Se dan varias situaciones durante el proceso de entrenamiento, para la supervisión de los deportistas:	
DURANTE EL	STAFF PROPIO:	Persona a persona	Mientras el deportista espera su turno de tiro,	– Mantener distancia social o uso de mascarilla.

ESPECIALIDADE: TODAS

ADESTRAMENTO

MOMENTO	AXENTE	TIPO DE CONTAXIO	DESCRIPCIÓN DA SITUACIÓN	MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS
ENTRENAMIENTO 1.- Durante la práctica o entrenamiento	- Monitores - Técnicos - Entrenadores	(Directo)	en la zona de espera.	– Disponer de gel hidroalcoholico para desinfectar las manos antes de tocar zonas sensibles de la cara o la mascarilla.
		Superficie de uso secuencial	Zona designada para cada deportista. Pueden interactuar con ellos para darles las oportunas indicaciones técnicas.	
		Superficie de uso alterno	Recordar en todo momento las medidas que debe adoptar el deportista, como responsable de su entrenamiento.	
		Espacio de uso secuencial		
DURANTE EL ENTRENAMIENTO 2.- Durante la práctica o entrenamiento	STAFF PROPIO: - Monitores - Técnicos - Entrenadores	Superficie de uso secuencial	Se desplazan junto con los deportistas a la zona de la línea de tiro. Recordar en todo momento las medidas que debe adoptar el deportista, como responsable de su entrenamiento.	– Mantener distancia social o uso de mascarilla. – Uso de careta contra salpicaduras. – Disponer de gel hidroalcoholico para desinfectar las manos antes de tocar zonas sensibles de la cara o la mascarilla.
		Espacio de uso secuencial		
DURANTE EL ENTRENAMIENTO 3.- Durante la práctica o entrenamiento	STAFF PROPIO: - Monitores - Técnicos - Entrenadores	Superficie de uso secuencial	Disponiéndose en un espacio que le permita hacer el seguimiento del deportista, así como hacerle las indicaciones oportunas. Recordar en todo momento las medidas que debe adoptar el deportista, como responsable de su entrenamiento.	– Mantener distancia social o uso de mascarilla. – Uso de careta contra salpicaduras. – Disponer de gel hidroalcoholico para desinfectar las manos antes de tocar zonas sensibles de la cara o la mascarilla.
		Espacio de uso secuencial		
DURANTE EL ENTRENAMIENTO 4.- Durante la práctica o entrenamiento	STAFF PROPIO: - Monitores - Técnicos - Entrenadores	Superficie de uso secuencial	Permanencia o retirada de la zona de su actividad en el caso de que entre otro deportista. Recordar en todo momento las medidas que debe adoptar el deportista, como responsable de su entrenamiento.	– Mantener distancia social o uso de mascarilla. – Uso de careta contra salpicaduras. – Disponer de gel hidroalcoholico para desinfectar las manos antes de tocar zonas sensibles de la cara o la mascarilla.
		Espacio de uso secuencial		
DURANTE EL ENTRENAMIENTO	STAFF PROPIO:	Persona a persona (Directo)	Desplazarse junto con el o los deportistas a la zona de parapetos para retirar las flechas	– Mantener distancia social o uso de mascarilla.

ESPECIALIDADE: TODAS

ADESTRAMENTO

MOMENTO	AXENTE	TIPO DE CONTAXIO	DESCRIPCIÓN DA SITUACIÓN	MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS
5.- Durante la práctica o entrenamiento	- Monitores - Técnicos - Entrenadores	Material deportivo de uso alternativo Superficie de uso alternativo Espacio de uso simultáneo Espacio de uso alternativo	lanzadas, y hacer las oportunas observaciones de lo que se observe en el parapeto, así como hacer las indicaciones sobre como retirar las flechas. Retirándose posteriormente a la línea o zona de espera designada. Recordar en todo momento las medidas que debe adoptar el deportista, como responsable de su entrenamiento.	- Uso de careta contra salpicaduras. - Disponer de gel hidroalcoholico para desinfectar las manos antes de tocar zonas sensibles de la cara o la mascarilla.
DURANTE EL ENTRENAMIENTO Durante la práctica o entrenamiento	STAFF PROPIO: - Jueces	Persona a persona (Directo) Material deportivo de uso alternativo Superficie de uso secuencial Superficie de uso alternativo Espacio de uso simultáneo Espacio de uso secuencial Espacio de uso alternativo	Su función en los entrenamientos será la de fijar los tiempos de tiro, así como velar por la seguridad junto con los técnicos y hacer las oportunas observaciones sobre incumplimiento de normativa deportiva para evitar dichos errores en una competición. Recordar en todo momento las medidas que debe adoptar el deportista, como responsable de su entrenamiento.	- Mantener distancia social o uso de mascarilla. - Uso de careta contra salpicaduras. - Disponer de gel hidroalcoholico para desinfectar las manos antes de tocar zonas sensibles de la cara o la mascarilla.
DURANTE EL ENTRENAMIENTO Uso de los servicios	STAFF PROPIO: DEPORTISTAS: OTROS AJENOS: - TODOS	Persona a persona (Directo) Superficie de uso alternativo	En el caso de disponer de los servicios sanitarios requeridos, será el propio usuario el responsable de proceder a su desinfección tras su utilización, según el protocolo que deberá	- Mantener distancia social o uso de mascarilla. - Disponer de gel hidroalcoholico para desinfectar las manos antes de tocar zonas sensibles de la cara o la mascarilla.

ESPECIALIDADE: TODAS

ADESTRAMENTO

MOMENTO	AXENTE	TIPO DE CONTAXIO	DESCRIPCIÓN DA SITUACIÓN	MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS
sanitarios		Espacio de uso alternativo	estar indicado por medio de un cuadro explicativo in situ, siguiendo el protocolo del responsable de las instalaciones.	– Dispensador del desinfectante bien formada por una disolución reciente de lejía 1:50 u otro desinfectante de similares características funcionales.
DURANTE EL ENTRENAMIENTO Toma de refrigerio	STAFF PROPIO: DEPORTISTAS: - Participantes	Persona a persona (Directo)	Durante el entrenamiento y en función del ejercicio realizado, suele ser necesario ingerir tanto líquidos como alimentos.	<ul style="list-style-type: none"> – Mantener la distancia social recomendada y respetar la de los demás. – Lo que sea necesario consumir durante el entrenamiento, deberá haber sido traído por el propio interesado, en una bolsa de su propiedad. – No se compartirá en modo alguno dichos alimentos o bebidas, así como sus envases. – Se depositarán los restos en una bolsa de su propiedad y que deberá ser retirado del centro deportivo por el mismo. – Disponer de gel hidroalcohólico para desinfectar las manos antes de tocar zonas sensibles de la cara o la mascarilla.
		Superficie de uso alternativo		
		Espacio de uso alternativo		
		Uso de botellas y vaos		
		Comida y víveres		
DESPUES DEL ENTRENAMIENTO Durante el desmontaje del material propio	DEPORTISTAS: - Deportistas	Persona a persona (Directo)	El deportista procede a desmontar el equipo en la zona que le haya sido designada o semidesmontarlo. Limpiándolo con productos adecuados.	<ul style="list-style-type: none"> – Mantener distancia social o uso de mascarilla. – Disponer de gel hidroalcohólico para desinfectar las manos antes de tocar zonas sensibles de la cara o la mascarilla. – Desinfectar el material con material adecuado.
		Superficie de uso alternativo	Si la silla o esterilla son propias, las recogerá para llevar a su vivienda.	
		Espacio de uso simultáneo	Si ha usado una silla de las instalaciones se deberá desinfectar al terminar.	

ESPECIALIDADE: TODAS

ADESTRAMENTO

MOMENTO	AXENTE	TIPO DE CONTAXIO	DESCRIPCIÓN DA SITUACIÓN	MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS
DESPUES DEL ENTRENAMIENTO Durante el desmontaje y recogida del material común de la competición	STAFF PROPIO: - Técnicos - Entrenadores - Jueces DEPORTISTAS: - Deportistas	Persona a persona (Directo)	Proceso de retirada de las dianas de los parapetos, retirada de los vientos y desmontaje de los parapetos para su recogida en el almacén del material.	<ul style="list-style-type: none"> – Uso de mascarilla. – Uso de guantes de trabajo para el desmontaje. – Disponer de gel hidroalcoholico para desinfectar las manos antes de tocar zonas sensibles de la cara o la mascarilla. – La cuarentena de ciertos materiales, como dianas, facilitaría su reutilización al término de la misma. – Se dispondrá de señal identificativa del peligro de infección y el riesgo que supone. Recordatorio de limpieza de manos tras terminar el proceso.
		Material deportivo de uso simultáneo	El material es retirado del campo hasta su emplazamiento de almacenaje, que por sus características estará identificado como foco infeccioso para recordar su riesgo.	
		Superficie de uso simultáneo	Por las características del material, no se procederá a su desinfección.	
		Espacio de uso simultáneo	Los materiales con partes metálicas se pueden deteriorar con ciertos desinfectantes. Las dianas de papel también se pueden ver deterioradas.	
DESPUES DEL ENTRENAMIENTO Durante el tránsito y la salida de las instalaciones deportivas	STAFF PROPIO: DEPORTISTAS: OTROS AJENOS: - TODOS	Persona a persona (Directo)	Se saldrá de las zonas asignadas con sus propio material y/o restos del refrigerio, pudiendo circular por las zonas comunes del centro deportivo.	<ul style="list-style-type: none"> – Mantener distancia social o uso de mascarilla. – Disponer de gel hidroalcoholico para desinfectar las manos antes de tocar zonas sensibles de la cara o la mascarilla. – Despedidas sin contacto.
		Superficie de uso simultáneo		
		Espacio de uso simultáneo		
DESPUES DEL ENTRENAMIENTO Después de salir de las instalaciones	DEPORTISTAS: - Deportistas	Persona a persona (Directo)	Después de salir de las instalaciones y si no se ha desmontado del todo el equipo se puede terminar de hacerlo en la zona del vehículo. Por coincidir con más deportistas u otras personas en la zona de aparcamiento.	<ul style="list-style-type: none"> – Uso de mascarilla por parte de todo el mundo. – Disponer de gel hidroalcoholico para desinfectar las manos antes de tocar zonas sensibles de la cara o la mascarilla.
		Superficie de uso simultáneo		
		Espacio de uso simultáneo		

ESPECIALIDADE: TODAS

ADESTRAMENTO

MOMENTO	AXENTE	TIPO DE CONTAXIO	DESCRIPCIÓN DA SITUACIÓN	MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS
DESPUES DEL ENTRENAMIENTO In itinere	STAFF PROPIO: DEPORTISTAS: OTROS AJENOS: - TODOS	Persona a persona (Directo)	Desde que se sale del centro deportivo hasta entrar en el vehículo que nos conducirá a la vivienda. Si montamos en nuestro propio vehículo y llevamos acompañantes o entramos como acompañantes en otro vehículo.	<ul style="list-style-type: none"> – Uso de mascarilla por parte de todo el mundo. – Disponer de gel hidroalcoholico para desinfectar las manos antes de tocar zonas sensibles de la cara o la mascarilla. – Despedidas sin contacto.
		Superficie de uso simultáneo		
		Espacio de uso simultáneo		
DESPUES DEL ENTRENAMIENTO Llegada a la residencia	STAFF PROPIO: DEPORTISTAS: OTROS AJENOS: - TODOS	Persona a persona (Directo)	Procederemos a ir al baño o aseo, donde nos quitaremos el calzado y poderlo desinfectar. Nos quitaremos la ropa para su lavado y desinfección. Nos ducharemos o asearemos, empezando por las manos antes de tocarnos la zona de la cara. Procederemos a la limpieza y desinfección del baño o aseo.	<ul style="list-style-type: none"> – Se recomienda que el proceso se realice en una estancia donde el proceso de desinfección sea factible y sencillo de controlar. – Aseo personal, previa limpieza de las manos. – Limpieza de la zona por donde hayamos pasado. – Gestionar los residuos traídos del centro deportivo en el correspondiente contenedor.
		Superficie de uso alterno		
		Espacio de uso alterno		
DESPUES DEL ENTRENAMIENTO Despues de terminar la jornada	STAFF PROPIO: DEPORTISTAS: OTROS AJENOS: - TODOS	Persona a persona (Directo)	Al terminar la jornada y si detectamos que tenemos fiebre, tos y malestar general. Nos deberemos poner en contacto con el servicio de primera asistencia sanitaria por vía telefónica, para ser informado de los pasos a seguir. Notificar a los responsables del centro deportivo de la situación.	<ul style="list-style-type: none"> – Realización de un CHEKLIST, asumiendo con ello nuestra propia corresponsabilidad. <p style="text-align: center;">LA SALUD Y BIENESTAR, ES COSA DE TODOS</p>