



# **CIRCULAR 16/2009.**

## **CURSO DE MONITORES AUTONÓMICOS TÉCNICO DEPORTIVO DE GRADO MEDIO (CICLO INICIAL NIVEL 1) BLOQUE ESPECÍFICO Y PRÁCTICAS**



### PREAMBULO

La Federación Galega de Tiro con Arco convoca y supervisa un curso para la formación de Monitores autonómicos de acuerdo al Real decreto 1913/97 (epígrafe 3) sobre enseñanzas deportivas.

Solicitado oportunamente a la Secretaría Xeral para o Deporte para su reconocimiento y validez oficiales a todos los efectos, el mismo fue autorizado mediante Resolución núm. 0047 TA 250909 afecta a esta Federación.

### ENTIDAD ORGANIZADORA

Federación Galega de Tiro con Arco

### FECHA Y LUGAR DE CELEBRACIÓN

6 – 7 – 8 – 20 – 21 – 22 de Noviembre de 2009  
Hotel Ceao Express – Polígono industrial O Ceao – LUGO

### DURACION

40 horas lectivas presénciales  
36 horas no presénciales y de prácticas

### DIRECTOR DEL CURSO

Luís Vera Moreno

### PROFESORADO

Luís Vera Moreno: Entrenador R.F.E.T.A.-Juez Nacional-Técnico Instalaciones.  
José Luís Boado López: Fisioterapeuta.  
Jorge Mato Posse: Entrenador Superior R.F.E.T.A.

*Federación Galega de Tiro co Arco – N.I.F. G-27034131*

*www.fgta.es*

*Secretaría: Avda. Castelao s/n Casa do Deporte – 15407-Ferrol – TEL. / Fax 981-314165  
Presidencia: Rua Nubeiro 2, Enrtlo,C -27002-Lugo – Tel .982-807505 – Fax.982-223320*



# **CIRCULAR 16/2009.**

## **CURSO DE MONITORES AUTONÓMICOS TÉCNICO DEPORTIVO DE GRADO MEDIO (CICLO INICIAL NIVEL 1) BLOQUE ESPECÍFICO Y PRÁCTICAS**



### Técnicos y licenciados colaboradores:

Manuel Campoy Álvarez    Monitor R.F.E.T.A.  
Verónica Ordóñez Ruíz    Psicóloga – Master en Psicología deportiva  
Magda Beltrán Peñalver    Entrenadora R.F.E.T.A.

### TÍTULO

Adestrador de Tiro con Arco - Nivel 1

Válido para acceso, junto con el bloque común impartido por la Xunta de Galicia y el bloque específico y de prácticas que se expone, a la obtención del Certificado de Ciclo Inicial.

### MATERIAL DE TRABAJO

En formato CD (temas presenciales y no presenciales)

### CONDICIONES DE ADMISIÓN

Edad mínima    18 años

Nivel técnico    700 puntos F.I.T.A. aire libre  
                          400 puntos doble serie Sala

Poseción mínima por dos temporadas de licencia F.G.T.A. ó R.F.E.T.A.

### COSTE DE INSCRIPCIÓN

Acceso a Técnicos Deportivos Nivel 1	60 €
Monitores de Club	60 €
Reciclaje (para poseedores de licencia de Monitor)	30 €

Se incluye en este coste la tramitación de la licencia correspondiente al título obtenido y el almuerzo de clausura del Curso.

*Federación Galega de Tiro co Arco – N.I.F. G-27034131*

*www.fgta.es*

*Secretaría: Avda. Castelao s/n Casa do Deporte – 15407-Ferrol – TEL. / Fax 981-314165  
Presidencia: Rua Nubeiro 2, Enrtlo,C -27002-Lugo – Tel .982-807505 – Fax.982-223320*



**CIRCULAR 16/2009.**  
**CURSO DE MONITORES AUTONÓMICOS**  
**TÉCNICO DEPORTIVO DE GRADO MEDIO**  
**(CICLO INICIAL NIVEL 1)**  
**BLOQUE ESPECÍFICO Y PRÁCTICAS**



**PROGRAMACION HORARIA DEL CURSO**

**Día 6 (viernes)**

- 17,00 h. .- Presentación del Curso  
17,30 h. .- La comunicación Monitor-alumno (Jorge Mato)  
Función Pedagógica y Didáctica del Monitor  
19,30 h. .- Fin de la jornada

**Día 7 (sábado)**

- 09,00h. .- Habilidades básicas en la práctica del tiro con arco (Luís Vera)  
11,00 h. .- Descanso  
11,15 h. .- Los juegos en la enseñanza de tiro con arco (Luís Vera)  
14,00 h. .- Almuerzo  
16,00 h. .- Aspectos fundamentales de la técnica de tiro (Luís Vera)  
Diferencias entre técnica y estilo  
20,00 h. .- Fin de la jornada

**Día 8 (domingo)**

- 09,00 h. .- Práctica del Monitor en la etapa infantil de los arqueros  
(Manuel Campoy)  
10,30 h. .- La seguridad en el tiro con arco (Luís Vera)  
12,15 h. .- Elección de material. Puesta a punto. Mantenimiento (Luís Vera)  
14,00 h. .- Almuerzo  
16,00 h. .- Herramientas psicológicas para optimizar la enseñanza  
(Verónica Ordóñez)  
18,00 h. .- Fin de la jornada

*Federación Galega de Tiro co Arco – N.I.F. G-27034131*

*www.fgta.es*

*Secretaría: Avda. Castelao s/n Casa do Deporte – 15407-Ferrol – TEL. / Fax 981-314165  
Presidencia: Rúa Nubeiro 2, Enrtlo,C -27002-Lugo – Tel .982-807505 – Fax.982-223320*



**CIRCULAR 16/2009.**  
**CURSO DE MONITORES AUTONÓMICOS**  
**TÉCNICO DEPORTIVO DE GRADO MEDIO**  
**(CICLO INICIAL NIVEL 1)**  
**BLOQUE ESPECÍFICO Y PRÁCTICAS**



**Día 20 (viernes)**

17,00 h. .-	Reglamentación para Monitores	(Luís Vera)
18,15 h. .-	Descanso	
18,30 h. .-	Detección de defectos en la técnica de tiro	(Luís Vera)
20,00 h. .-	Fin de la jornada	

**Día 21 (sábado)**

09,00 h. .-	Entrenamiento físico. Planificación. Ciclos	(Jorge Mato)
11,00 h. .-	Descanso	
11,15 h. .-	Nutrición deportiva	(José L. Boado)
	El dopaje en el deporte	
14,00 h. .-	Almuerzo	
16,00 h. .-	Anatomía general del cuerpo humano	(José L. Boado)
	Lesiones en el deporte. Primeros auxilios	
18,00 h. .-	Descanso	
18,15 h. .-	Calentamiento muscular. Estiramientos	(Luís Vera)
19,15 h. .-	Ritmo cardíaco. Frecuencia cardíaca	(Luís Vera)
20,00 h. .-	Fin de la jornada	

**Día 22 (domingo)**

09,00 h. .-	Táctica deportiva. La competición por equipos	(Luís Vera)
11,30 h. .-	Descanso	
11,45 h. .-	Taller (confección de cuerdas-cuerdas flemist-Ajustes.)	(Luís Vera)
14,00 h. .-	Almuerzo	
16,30 h. .-	Examen escrito de las materias impartidas	

**OBSERVACIONES**

El horario del curso podría ser modificado en función de la evolución del mismo y de las disponibilidades personales del profesorado.

Se dispondrá de medios audiovisuales para facilitar la comprensión y asimilación de las materias lectivas que se impartirán.

*Federación Galega de Tiro co Arco – N.I.F. G-27034131*

*www.fgta.es*

*Secretaría: Avda. Castelao s/n Casa do Deporte – 15407-Ferrol – TEL. / Fax 981-314165  
Presidencia: Rua Nubeiro 2, Enrtlo,C -27002-Lugo – Tel .982-807505 – Fax.982-223320*



**CIRCULAR 16/2009.**  
**CURSO DE MONITORES AUTONÓMICOS**  
**TÉCNICO DEPORTIVO DE GRADO MEDIO**  
**(CICLO INICIAL NIVEL 1)**  
**BLOQUE ESPECÍFICO Y PRÁCTICAS**



INSCRIPCIONES

Enviando al Secretario General de la FGTA por fax o correo ordinario el impreso adjunto y acompañado del recibo o transferencia bancaria correspondiente en la cuenta que se cita de la F.G.T.A., indicando “Curso de Monitores 2009”:

CAIXANOVA CTA. 2080 0368 8000 4000 7142

**La admisión de solicitudes se cerrará el día 3 de Noviembre de 2009**

No habrá derecho a la reclamación del importe de la inscripción una vez cerrado el plazo citado, salvo justificación fundamentada por escrito que sería evaluada en su caso.

La capacidad máxima de admisión para este Curso es de 35 alumnos, los cuales se anotarán por orden de entrada de las solicitudes.

Ignacio Cascón Salgado  
Secretario General FGTA

*Federación Galega de Tiro co Arco – N.I.F. G-27034131*

*[www.fgta.es](http://www.fgta.es)*

*Secretaría: Avda. Castelao s/n Casa do Deporte – 15407-Ferrol – TEL. / Fax 981-314165  
Presidencia: Rúa Nubeiro 2, Enrtlo,C -27002-Lugo – Tel .982-807505 – Fax.982-223320*



**CIRCULAR 16/2009.**  
**CURSO DE MONITORES AUTONÓMICOS**  
**TÉCNICO DEPORTIVO DE GRADO MEDIO**  
**(CICLO INICIAL NIVEL 1)**  
**BLOQUE ESPECÍFICO Y PRÁCTICAS**



**HOJA DE INSCRIPCIÓN**

Licencia Arquero	Licencia Monitor	Nombre	Apellidos	Club

*Federación Galega de Tiro co Arco – N.I.F. G-27034131*

*www.fgta.es*

*Secretaría: Avda. Castelao s/n Casa do Deporte – 15407-Ferrol – TEL. / Fax 981-314165  
Presidencia: Rua Nubeiro 2, Enrtlo,C -27002-Lugo – Tel .982-807505 – Fax.982-223320*